

# Родные

## СВЕСТИ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА  
В 1939 ГОДУ

2021 АЗЫ 18 ФЕВРАЛЬ  
АРТХЪИРАЭНЫ МÆЙ  
ЦЫППÆРÆМ

18 ФЕВРАЛЯ 2021 ГОДА  
ЧЕТВЕРГ

№ 17  
(11964)

ПРИЗЫВ-2021

### СКОРО В СТРОЙ!

В ходе подготовки к весеннему призыву 2021 года, военным комиссариатом Ардонского и Алагирского районов проводятся мероприятия по изучению граждан, подлежащих призыву на военную службу, в том числе встречи с призывниками и их родителями с выездом в сельские поселения, уточняются сведения граждан (категория годности, образование, наличие водительского удостоверения, семейное положение, наличие судимости и прочие).

Граждане, предъявившие жалобы по состоянию здоровья, направляются на медицинское обследование для выяснения категории годности.

Студентам очной формы обучения разъясняется, какой перечень документов необходим для предоставления на призывную комиссию для получения отсрочки в соответствии с федеральным законом от 28.03.1998 № 53 ФЗ (для получения образования: аттестат о среднем образовании, справка с места учебы; послевузовское профессиональное образование: копия диплома, справка с места учебы; поступившие в военные учебные заведения: выписка из приказа о зачислении в учебное заведение).

Гражданам, состоящим в браке, необходимо представить свидетельство о браке, свидетельство о рождении детей, справку о составе семьи с места жительства, копию паспорта супруги.

В соответствии с приказом Минздрава-соцразвития России от 23.12.2009 № 1012н, супруга военнослужащего, проходящего службу по призыву, получает ежемесячное пособие на ребенка в размере 12 700 рублей.

Также разъясняется степень ответственности за уклонение от мероприятий, связанных с призывом на военную службу (ст. 328 УК РФ — наказывается штрафом в размере до двухсот тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период восемнадцать месяцев, либо принудительными работами на срок до двух лет, либо лишением свободы на срок до двух лет).

В военном комиссариате в период подготовки и проведения призыва соблюдаются все меры предосторожности (масочный режим, термометрия, обработка рук, кварцевание и дезинфекция помещений). Все призывники перед отправкой в войска проходят ПЦР-тест, как в районах, так и на сборном пункте республики. Несмотря на все принимаемые меры, Министерство обороны рекомендует пройти процедуры вакцинации от COVID-19.

Военный комиссариат Ардонского и Алагирского районов.

ДАТА

Афганистан – наша боль и наша незаживающая рана. За неполных десять лет войны в Афганистане служили, по разным данным, от 620 тыс. до миллиона советских солдат, потери советской стороны составили свыше 15 тысяч человек. Выполнить свой интернациональный долг в Афганистане из нашей республики отправились около 1200 солдат и офицеров, 84 из них не вернулись в родные дома, 115 скончались от последствий полученных ранений. Более ста участников тех событий из Северной Осетии награждены орденом Красной Звезды, более 70 – медалью «За отвагу», более 150 – медалью «За боевые заслуги». 15 февраля 1989 года, ровно 32 года назад, по мосту Дружбы через Амударью прошла последняя колонна советской бронетехники во главе с генералом Громовым.

В этот день по всей стране прошли памятные акции, посвященные очередной годовщине вывода советских войск из Афганистана. В Ардонском районе также помнят и берегут свою историю, память о его героических, мужественных земляках и уважают преданность воинскому долгу, смелость и отвагу. По традиции, ветераны той войны, воины, исполнявшие интернациональный долг в

### НАМ НЕ ЗАБЫТЬ АФГАНИСТАН...



республике Афганистан, собираются вместе, чтобы ещё раз вспомнить пережитое, чтобы почтить память тех, кто не вернулся. Вот и нынешний год не стал исключением. Ежегодно, 15 февраля, ветераны-афганцы приходят в школу №2 и в Северо-Кавказский аграрно-технологический колледж, чтобы возложить цветы к мемориальным доскам **Казбека Джимиева и Аслана Хестанова**, погибшим на Афганской войне.

Казбек Джимиев героически погиб при выполнении боевого задания в Афганистане 10 января 1981 г., а Аслан Хестанов был смертельно ранен во время схватки с группой противника 2 июля 1985 г. За мужество и отвагу, проявленные в боях, оба воина награ-

ждены орденами Красной Звезды, к сожалению, посмертно.

Почтить погибших земляков, а также выразить слова благодарности воинам, исполнившим свой интернациональный долг, пришли руководство района во главе с Владиславом Тотровым, сотрудники СКАТК и студенты, обществен-

ности. Памятные мероприятия в честь 32-й годовщины вывода советских войск из Афганистана продолжились во Владикавказе, в Афганском сквере. Минута молчания и последовавшие за ней оружейные залпы дали старт торжественной церемонии возложения. К подножию памятника воинам-интернационалистам легли алые гвоздики и венки.

Честь и слава всем воинам-интернационалистам, участникам локальных конфликтов! Вы честно исполнили свой солдатский долг, низкий поклон вам за мирное небо над головой!

Мероприятия в рамках месячника оборонно-массовой и военно-патриотической работы проводятся совместно с управлениями культуры, образования АМС района, Советом ветеранов, общественной организацией «Стыр Ныхас» и политической партией «Единая Россия».

Илона КАЛОЕВА.

Фото Ирины ЕЛОЕВОЙ.

АКЦИЯ

**Международный день дарения книг — это праздник, призванный прививать любовь к чтению и книгам. Он объединяет тех, кто дарит книги, и тех, кто вдохновляет на дарение других.**

**В Ардонской районной библиотеке акция «Подари книгу библиотеке» проходила с 10 по 14 февраля.**

— Первой откликнулась ветеран труда **Лидия Бацоева**, которая уже не первый год участвует в этой акции, — сказала ведущий библиотекарь отдела обслуживания АЦРБ **Людмила Габуева**. — В общей сложности она подарила библиотеке более 100 книг, среди которых литература разных жанров — классическая, научно-популярная, краеведческая, и в их числе — собрания сочинений известных авторов.

Одним из первых дарителей был и наш земляк, бывший директор школы-интерната **Анатолий Хаматов**, преподнесший авторскую книгу «1100-летие принятия христианства Аланией и Ардонская духовная семинария».

Большой подарок – более 50 экземпля-

### ДАРИТЕ КНИГИ С ЛЮБОВЬЮ!



Я хочу привести мнение наших читателей об этой акции: «У многих людей дома есть книги, которые они давно прочитали, поэтому могли бы отдать их кому-нибудь еще, чтобы другие могли воспользоваться ими». «Когда прочитанная книга мне понравилась, я очень хочу поделиться со всеми, и теперь я знаю, куда можно ее отнести, чтобы она попала в хорошие руки».

Итоги акции – библиотеке были подарены замечательные книги: мировые бестселлеры, исторические романы, зарубежная и русская классика, детективы, любовные романы, детская, краеведческая и отраслевая литература.

А в завершение я хочу обратиться ко всем: «Давайте дарить друг другу хорошие книги и больше читать. Ведь книга, подаренная с любовью, всегда найдет свое место на книжной полке и будет бережно передаваться из поколения в поколение.

Ждем вас в нашей библиотеке!

Алла БЯЗЫРОВА.

ПОГОДА	<b>ПЯТНИЦА</b>	
	День	Ночь
	+1	-8
	<b>СУББОТА</b>	
	День	Ночь
	+3	-9
Прогноз взят из Интернета.		

## ОБРАЗОВАНИЕ

## ДЛЯ ТЕХ, КТО ПРОФИ

СКАТК СТАНЕТ ОСНОВНОЙ ПЛОЩАДКОЙ РЕГИОНАЛЬНОГО ЧЕМПИОНАТА "МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ"

Северная Осетия готовится к проведению Открытого регионального чемпионата "Молодые профессионалы" (WorldSkills-Russia) PCO-Алания-2021. Чемпионат пройдет с 23 по 28 февраля.

В соревнованиях примут участие свыше 200 студентов колледжей и училищ, а также школьники и пенсионеры категории "50+".

Состязания пройдут по трем направлениям. Участникам основной возрастной группы от 16 до 22 лет предстоит состязаться в 20 основных компетенциях. Площадками для них станут 4 профессиональных образовательных учреждения, а также Международный центр "Алонта" и школа-интернат "Аланская гимназия". В последних конкурсанты будут отстаивать победу в компетенциях "Парикмахерское искусство", а также "Дошкольное воспитание" и "Преподавание в младших классах".

Большая часть площадок развернется на территории Северо-Кавказского аграрно-технологического колледжа. Здесь молодые профессионалы будут соревноваться в компетенциях "Электромонтаж", "Кирпичная кладка", "Плотницкое дело", "Инженерный дизайн CAD (САПР)", "Веб-дизайн и разработка", "Сетевое и системное администрирование", "Технологии моды", "Графический дизайн", "Сварочные технологии", "Выпечка осетинских пирогов", "Ремонт и обслуживание легковых автомобилей".

Состязания по "Кондитерскому делу", "Поварскому делу" и "Хлебопечению" пройдут на базе Владикавказского торгово-экономического техникума. А лучшего молодого специалиста по экс-

плуатации сельскохозяйственных машин будут выбирать в Эльхотовском многопрофильном колледже.

Северо-Кавказский лесной техникум представит показательную компетенцию "Мастера леса". Здесь же развернется площадка для будущих мастеров "Ландшафтного дизайна".

"Спасательные работы" — единственная компетенция, в которой все три соревновательных дня пройдут на разных площадках: ВМТ, ЭМК, СКАТК.

Юниорам же предстоит показать мастерство в таких компетенциях, как "Выпечка осетинских пирогов", "Ремонт и обслуживание легковых автомобилей", "Графический дизайн", "Поварское дело" и "Кондитерское дело".

Участники чемпионата категории "50+" будут бороться за звание лучшего в сварочных технологиях, дошкольном воспитании, преподавании в младших классах и выпечке осетинских пирогов.

Оценивать мастерство профессионалов будут более 220 экспертов.

Гостей и участников чемпионата ждет насыщенная деловая программа с выездными заседаниями и "круглыми столами", которые пройдут в зале "ЮНЕСКО" (СОГУ) и актовом зале СКАТК. Торжественное открытие мероприятия состоится в концертном зале Северо-Осетинского государственного университета 24 февраля. Там же пройдет и церемония закрытия и награждения призеров чемпионата.

**Алана МАРГИЕВА,**  
пресс-служба СКАТК.

## ОКНО ГИБДД

В целях предупреждения дорожно-транспортного травматизма сотрудники Госавтоинспекции Ардонского района в школе №3 провели с учащимися шестого и седьмого классов профилактическое мероприятие "Безопасный переход". Главная цель таких уроков — закрепление знаний, умений и навыков безопасного поведения детей на улице и в общественном транспорте.

## ПЕШЕХОДУ — БЕЗОПАСНЫЙ ПЕРЕХОД

КАК УБЕДИТЬСЯ В БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕХОДА ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ И ИЗБЕЖАТЬ АВАРИЙНОЙ СИТУАЦИИ?

ОТВЕТЫ НА ЭТИ ВОПРОСЫ ШКОЛЬНИКИ УЗНАЛИ ОТ ИНСПЕКТОРА ПО БДД ЕВГЕНИИ ТАВАСИЕВОЙ.

В ходе встречи инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения Евгения Тавасиева рассказала учащимся о том, как правильно вести себя на дорогах, пешеходных переходах и в общественном транспорте, рассказала о детских удерживающих устройствах для автотранспорта и необходимости их использования. Инспектор отметила, что использование наушников с музыкой и мобильного телефона недопустимо при переходе проезжей части дороги. Школьникам были разъяснены правила безопасного поведения вблизи проезжей части, наиболее часто встречающиеся опасные "дорожные ловушки". Кроме этого, учащимся рассказали, что такое безопасный маршрут и для чего нужны светоотражающие элементы на одежде, и как они помогают пешеходам в темное время суток.



Инспектор выразила надежду, что развитие понимания опасности при нахождении на проезжей части детьми-пешеходами позволит снизить дорожно-транспортный травматизм.

В завершение встречи пожелала детям быть осторожными на дороге.

**Дзерасса КЕСАЕВА,**  
инспектор по связям со СМИ ОМВД  
России по Ардонскому району.

## НАЕ ИРОН БАЕРАГБАЕТТАЕ

## КОМАХСАЕН

Адæймаг æрмæст бахæрын æмæ баназынмæ нæ рантыст ацы дунемæ, хъуамæ рæстæгæй-рæстæгмæ ахъуыды кæна йæ уды сыгъдæгдзинадыл дæр. Æмæ Коммахсæнæн фыццаджы-фыццагдæр ис уыцы нысануæг. Бæрæгбон вæййы, Ногбонæй фондз-æхсæз къуырийы куы рацæуы, мæй куы сног вæййы, уæд. Фылдæр хатт вæййы æртхъирæны мæйы дыккаг къуырийы, хуыцаубоны.

Бæрæгбон-уу райдыдта цыппæрæм-æхсæв. Ахаста-уу дыууæ къуырийы. Фыццаг къуыри — Фыдыкомбæттæн, дыккаг — Урсы къуыри. Алы бонæн дæр — йæхи сæрмагонд нысануæг. Фыццаг къуыри-уу райдыдта хуыцаубоны, уæд-уу акусарт кодтой. Æмæ уымæ гæсгæ уыцы бон хуыийы Галæргæвдæн Хуыцаубон. Уæд ма къуырийы дæргы уыд дзидза хæрæн. Къуырисæр — Алардыйы бон, табу æмæ йын лæгъстæ кодтой, фæдзæхстой йыл сабиты, йе 'ргом сæм куыд никæд раздаха, йæ чъылдыммæ йын кувдысты. Адæм тарстысты, Алардыйы зæрдæхуыты куы бацæуой æмæ сæ куы бафхæра, дзуарæй куы фæрынчын уой. Дыккаг — Уастырджийы бон. Адæм уыдысты хъæлдзæг, зарыдысты, кафыдысты. Цыппæрæм мысыдысты сæ мæрдты, уыцы бон ма табу кодтой Мыкалгабиртæн дæр, цæмæй бæркаджын, хор æмæ фос-



æфсæст уой. Уыцы бон кусын не 'мбæлди. Майрæмбон — Мады Майрæмы бон. Сабаты мысыдысты сæ мæрдты, уу-мæ-уу сын хист скодтой. Къуырийы дæргы-уу аргæвстой дыууæ-æртæ ку-сæрттаджы. Уый фæстæ-уу цæттæ кæнын райдыдтой Урсы къуыримæ. Къустæ æмæ иннæ мигæнæнтæ-уу сыгъдæг ныхсадтой, сойы, дзидзайы фæд сыл куыд нæуал баззайа, уымæн æмæ уæд дзидза æмæ дзидзайæ конд хæринаг хæрæн нал уыд, хордтой æрмæстдæр урсагæй конд хæринæгтæ. Бæрæгбонмæ-уу сæрмагондæй бацахстой цыхтытæ, фæззæджы-уу царв скодтой æмæ-уу æй нывæрдтой Урсы къуыримæ.

Хуыцаубоны-уу изæрæй бинонтæм æнхъæлмæ каст дзæджын фынг. Къуырисæры дæрдтой мархо, æхсæ-

вæрæн-уу сцæттæ кодтой мисын, чъиритæ, хъайла, урсагæй конд хæринæгтæ.

Урсы къуыри ныр адæм фылдæр зонинц Цæрвхæрæнтæй. Чъиритæ-уу царвæй парахат байсæрстой. Фæззæджы Цæрвхæрæнтæм цы царв сæвæрдтой, уыи-уу систой. Уымæй фыццаг бахæрыны бар уыди бинонты кæстæрæн.

Коммахсæны бæрæгбон ныр адæм фыццаджы хуызæн нал кæнынц, фæлгæ бынтон рохуаты дæр нæ баззæд.

## КОМБАЕТТАЕН

Цæрвхæрæнты къуыри куы ахицæн вæййы, уæд къуырисæры райдаы Комбæттæн. Раздæр ирон адæмæй бирæтæ дæрдтой ком, хордтой æрмæстдæр урсагæй конд хæринаг. Дыццагдæжы мархо дæрдтой Уастырджийы тыххæй. Мархо дæрдтой нæлгоймæгтæ дæр æмæ сылгоймæгтæ дæр. Æртыцæджы ком дæрдтой æрмæстдæр сылгоймæгтæ, хуыдтой йæ цъуыты комдарæн. Сæ ком-уу куы суагътой, уæд-уу скуывттой, цæмæй сæ мæргътæ æнæфыдыбылыз уой, фылдæрæй-фылдæр кæной, хорз хуыйддæгтæн хъæуой. Цыппæрæм уыд Рæстмæйы бон. Ком дæрдтой нæлгоймæгтæ дæр, сылгоймæгтæ дæр. Сæ ком-уу куы суагътой, уæд скуывттой, цæмæй сын рæстмæгæнджытæ, ома дзугæрттæ сæ хуыйддæгтæ рæстмæ кæной, фидæн аз сыл хуыздæрæй æрцæуа.

**Æрмæг бацæттæ кодта**  
**КАЛОТЫ Илонæ.**

## ВНИМАНИЕ!

РЭГ ОГИБДД ОМВД России по Ардонскому району предоставляет следующие услуги:

\* Государственная услуга по приему квалификационных экзаменов на получение права на управление автомобилем, трамваем, троллейбусами, выдача водительских удостоверений и временных разрешений.

\* Предоставление сведений об административных правонарушениях в области дорожного движения

\* Государственная услуга по регистрации автотранспортных средств и прицепов к ним в Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации

\* Государственная функция по осуществлению приема граждан, обеспечение своевременного и в полном объеме рассмотрения устных и письменных обращений граждан, принятие по ним решений и направление заявителям ответов в установленном порядке.

НАШИ СТАРШИЕ

## НЕ УГАС ОПТИМИЗМ И В 90 ЛЕТ

В ее все еще красивых глазах светится доброта. Она смотрит понимающе и как будто прямо в душу. Каждое слово воспринимает с живым участием, и от этого так приятна беседа с ней. Она многое успела повидать за свою долгую и не всегда безоблачную жизнь. Это придало мужества в преодолении трудностей и мудрости, чтобы ценить не только каждый день, но с оптимизмом смотреть в будущее.

— Особенно каждый день рождения, — улыбаясь, говорит **Дзерасса Уангиевна Джигкаева**. Тем более, если их уже за девяносто! Тут уж есть, о чем задуматься. Главное, не сколько прожитых лет за спиной, а сколько добрых дел нами сделано за все эти годы. Лишь только те дни, в которые мы неравнодушно вложили частичку своего сердца, могут иметь ценность. И люди, которым мы смогли подарить хоть немного настоящего счастья.

Частичкой души и сердца Дзерасса Уангиевна всегда искренне делилась со всеми окружающими людьми.

«Время было такое, — вспоминает убеленная благородной сединой женщина. — Родные они тебе или малознакомые, все поддерживали друг друга. Сегодня немного иначе. Но если с рождения в человека вложены воспитание и умение сопереживать, если он с молоком матери впитал добродушие и порядочность, то современные перемены ему не грозят. Он найдет и время, и возможности, приложит все силы для того, чтобы делать добрые дела...»

Дзерассе Джигкаевой не было и года, когда она осталась сиротой. Она была самая младшая из четырех сестер и четырех братьев. Старшей сестре Чабахан едва исполнилось двенадцать лет, когда она взяла на свои детские плечи всю заботу о большой семье. Эту материнскую любовь проявляла до последних дней.

Многочисленные племянницы считают свою любимую тетю Дзерассу связующим звеном между всеми родственниками. А для дочери, троих внуков и маленькой правнучки она — яркий свет,



который способен согреть своим теплом даже в самую холодную погоду. Хлебосольная и трудолюбивая, ее путь — достойный пример для всех нас, — говорят о ней соседи.

Более сорока лет Дзерасса Уангиевна проработала старшей телефонисткой на коммутаторе электротехнического узла связи. В 1981-ом году ее занесли в Книгу почета Республиканского управления связи, а за плодотворную и добросовестную деятельность в данной сфере ее портрет десятки лет висел на Доске почета. Дзерасса Джигкаева была удостоена многих наград, медалей за многолетний и добросовестный труд. Она — ветеран труда, труженица тыла. Однако самой большой наградой в жизни считает заботу и любовь родных и близких, уважение людей и ласковые лучи солнца, которые есть возможность видеть!

Ирина ДЗУГКОВА.

ЗАКОН И ПОРЯДОК

ОСОБЕННОСТИ ТРУДОУСТРОЙСТВА  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ РАБОТНИКОВ

В соответствии со статьей 70 Трудового Кодекса Российской Федерации лицам, не достигшим восемнадцатилетнего возраста, при приеме на работу испытание (испытательный срок) не устанавливается.

Согласно требованиям статьи 268 Трудового Кодекса Российской Федерации направление в служебные командировки, привлечение к сверхурочной работе, работе в ночное время, в выходные и нерабочие праздничные дни работников в возрасте до восемнадцати лет запрещено.

Из положений статьи 242 Трудового Кодекса Российской Федерации следует, что работники в возрасте до восемнад-

цати лет несут полную материальную ответственность лишь за умышленное причинение ущерба, за ущерб, причиненный в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения, а также за ущерб, причиненный в результате совершения преступления или административного правонарушения.

Статьей 92 Трудового Кодекса Российской Федерации установлено, что для работников в возрасте до шестнадцати лет продолжительность рабочего времени устанавливается - не более 24 часов, а для работников в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет - не более 35 часов в неделю.

Работникам в возрасте до восемнадцати лет нормы выработки устанавливаются исходя из общих норм выработки пропорционально установленной для этих работников сокращенной продолжительности рабочего времени (статья 270 Трудового Кодекса Российской Федерации).

Статья 267 Трудового кодекса Российской Федерации предусматривает, что ежегодный основной оплачиваемый отпуск работникам в возрасте до восемнадцати лет предоставляется продолжительностью 31 календарный день в удобное для них время.

Прокуратура  
Ардонского района.

## За выплатой — до 31 марта

**Всем семьям, в которых рождение детей будет зарегистрировано в органах ЗАГС до 31 марта 2021 года включительно, для получения единовременной выплаты в 5 тысяч рублей необходимо подать заявление.** Сделать это можно на портале госуслуг или в клиентской службе ПФР (личное

посещение - по предварительной записи). При подаче заявления родителю следует указать данные свидетельства о рождении ребенка и реквизиты своего банковского счета, на который будут перечислены средства.

Напомним, что в декабре Пенсионный фонд в соответствии с Указом Президента от 17 декабря 2020 года № 797 предоставил родителям (усыновите-

лям, опекунам и попечителям) детей, которым по состоянию на 17 декабря 2020 года не исполнилось 8 лет, 5 тысяч рублей. Средства семьям направлялись автоматически на основании имеющейся в ПФР информации по предыдущим антикризисным выплатам 2020 года: ежемесячной - на детей до 3 лет или единовременной выплате на детей от 3 до 16 лет.

ИЗ РЕДАКЦИОННОЙ ПОЧТЫ

ХОРОШЕЕ ТОЖЕ  
НУЖНО ЗАМЕЧАТЬ

Как часто мы сетуем на то, что, дескать, скучно живем, некуда сходить с детьми, ничегошеньки-то у нас нет.. в общем, никаких развлечений. А вот и да! Есть такие места. И уму, и сердцу. Приятно меня удивило, как классно выглядит наш Национальный музей во Владикавказе — и внутри, и снаружи. Прекрасно отделанные помещения, новенькие витрины для экспонатов, освещение, как в лучших музеях Санкт-Петербурга. И эти маленькие окошки в покрытии стен с остатками былой отделки, фрагменты уцелевшей росписи на потолке. А какие экспонаты — фазтон, первый трактор, огромные котлы для варки пива, шинель и личные награды Исса Плиева и многое другое! А выставочный зал? Я как будто побывала в знаменитой «бутылке» в Новой Голландии, в Питере. Те же кирпичные стены, деревянные



окна, даже цвет радиаторов отопления такой же! Спасибо огромное Главе нашей республики В. Битарову и всем, кто причастен к сохранению и улучшению этого великолепия. Неправда, что у нас ничего не делается. Делается очень много, и это хорошее нужно замечать!

В художественном музее им. М.С. Туганова нам показали с выгодного ракурса галерею с огромным окном-фонарем, черный ход с винтовой лестницей для прислуги. А двери, а витражи, а лепнина, а роспись на стенах и потолке! Волшебная атмосфера купеческой жизни Владикавказа начала 20-го века. Зарядились мы позитивом в февральские пасмурные дни надолго!

Фатима ПЛИЕВА.

ЕСТЬ В ЖИЗНИ  
МЕСТО ДОБРОТЕ

Понимаешь это, когда ощущаешь ее на себе. Год назад в нашу семью пришла беда, моей маленькой дочке врачи вынесли диагноз — острый лейкоз. Трудно передать словами, что я чувствовала в эти дни, так хотелось, чтобы это было ошибкой... Нужно было принимать срочные меры и вывозить ребенка на лечение в одну из столичных клиник. Конечно же, это сделать было не просто. Благодаря руководству Ардонского района в лице **Владислава Бечирбековича Тотрова, Заурбека Алиевича Магомедова** и главврача АЦРБ **Владимира Владимировича Дидарова** за считанные дни, не дожидаясь квоты, удалось вылететь в Москву, где нас уже ждали в одной из лучших больниц страны и оперативно начали курс основной терапии. Если бы не их поддержка и участие, мы бы не смогли это сделать своими силами. Пусть вернется им сторицей то чуткое отношение, что они проявили к нам. Пусть будут всегда здоровы их родные и близкие! А еще я не могу не сказать о том, как бесценно, когда коллектив, в котором ты работаешь, рядом с тобой в минуты радости и несчастья. Благодаря коллективу районной администрации и Комплексного центра социального обслуживания населения Ардонского района, родителей учащихся 2 «Б» класса СОШ №1 во главе с **А. Урумовой** и **А. Татевосян** и всех неравнодушных людей, чью помощь я буду помнить всю жизнь. Спасибо вам за то, что не оставили один на один с бедой, поддержали и словом, и делом. Пусть никогда у вас не будет поводов для тревоги, а лишь счастливые дни в добром здравии и благоденствии.

Зарина КУЛАЕВА.



## ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НЕ ВЫСЫПАЕТСЯ?

Рекомендуемое количество сна – 7-8 часов в сутки. Если же вы спите меньше 5 часов в сутки, то повышается вероятность проблем со здоровьем. Безусловно, были и есть люди, которые спят по 3 часа в сутки, и им этого вполне достаточно, но это, как правило, исключение, и таких людей — немного.

Как правило, если человек проводит одну бессонную ночь, то у него снижается внимание и память, появляется усталость.

После 2-3 бессонных ночей, нарушается координация движений, ухудшается концентрация зрения, речь, может появиться нервный тик и тошнота.

После 4-5 бессонных ночей у большинства возникает чрезвычайная раздражительность и галлюцинации.

6-8 бессонных ночей приводят к тому, что у человека замедляется речь, появляется дрожь в конечностях, появляются короткие пробелы в памяти.

После 11 ночей без сна у человека начинается фрагментированное мышление, безразличие ко всему и оцепенение. Человек может в конечном счете, умереть.

Если человек долгое время не высыпается, у него бессонница, то у него снижается продуктивность, физическое состояние ухудшается, а жизненная сила слабеет. И это естественно, ведь брать энергию человеку не откуда, а мозг просто не успевает восстанавливаться после рабочего дня.

Если вы считаете, что сон — это маловажная вещь в нашей жизни, и вы не собираетесь тратить свое время на полноценный отдых, то вот вам несколько фактов, которые, возможно, заставят вас пересмотреть свое отношение ко сну.

Недостаточное количество сна может привести к серьезным проблемам со здоровьем.

### Интересные факты — для автолюбителей

Если водитель длительное время не спал, то он приравнивается к тем, кто употребляет алкоголь. Т.е., если водитель не спал 17-19 часов — его состояние приравнивается к уровню алкоголя в крови 0,5. 21 час без сна — приравнивается к уровню алкоголя в крови 0,8, который дает право признать водителя пьяным.

### Дневной сон

Хочется отметить тот факт, что дневной сон очень положительно сказывается на человеке и его эффективности. Если вы по каким-то причинам плохо спали ночью — не откажите себе в послеобеденном непродолжительном сне. Ученые доказали, что всего 26 минут послеобеденной дремы повышают продуктивность работы человека на 34%, а внимательность — на целых 54%. А эффект может длиться до 10 часов.

Исследования, проведенные в Греции в 2007 году, показали, что

среди 24 000 участников те, которые спали днем хотя бы два раза в неделю, уменьшали свои шансы получить ишемическую болезнь сердца на 12%.

Если же уделять время дневному сну 3 раза в неделю, шансы получить ишемическую болезнь сердца уменьшаются на целых 37%!

Также исследования показали, что короткий дневной сон:

- поднимает настроение на 11%;
- улучшает физическое здоровье на 6%;
- увеличивает производительность на 11%;
- уменьшает сонливость в течении дня на 10%;
- повышает внимательность на 11%;
- улучшает мозговую активность на 9%;
- уменьшает вечернюю бессонницу на 14%.

Друзья, берегите свое здоровье и не пренебрегайте полноценным сном. Восстанавливайте свою энергию, и, поверьте, потраченное время на сон — окупится с лихвой.

### СОВЕТИ

#### НИКОГДА НЕ ДЕЛАЙТЕ ТАК,

#### ИНАЧЕ ЗАГУБИТЕ РАССАДУ ПЕРЦЕВ

В феврале приходит пора высевать на рассаду перец. Часто бывает так: семена отлично всходят, начинают развиваться, но потом внезапно останавливаются в росте или вовсе погибают.

Чтобы избежать такой ситуации, не допускайте этих распространенных ошибок:

**Чрезмерное увлажнение как почвы, так и воздуха.** В такой среде сеянцы часто поражает черная ножка — грибное заболевание, которое также опасно для рассады томатов, баклажанов, капусты. Симптомы — потемнение и перетяжка корневой шейки, появление темных пятен на листьях.

**Для профилактики заболевания увлажняйте почву умеренно, чтобы вода не попадала на сами растения.** Подросшие перцы можно поливать через поддон. Такая мера дополнительно простимулирует развитие корневой системы.

**Загущенные посевы.** Растения начинают конкурировать за питание, слабеют и чахнут. К тому же, при слишком плотной посадке рассада чаще болеет — той же черной ножкой, фитофторозом, переноспорозом.

**Колебания температур.** Для рассады опасны дневные и ночные перепады температур, нахождение на холодном подоконнике, когда ее окружает теплый воздух от батарей, а почва подмерзает. Все это снижает иммунитет сеянцев, уменьшает их сопротивляемость неблагоприятным факторам и затормаживает рост.

**Недостаток света.** Перец высевают на рассаду одним из первых. В феврале — марте естественного освещения критически мало, поэтому растения нужно обязательно досвечивать. Продолжительность светового дня должна быть не менее 12-14 ч, иначе сеянцы вытянутся и истончатся.

**ВНИМАНИЕ!**

**20** февраля **Г. Ардон**

состоится грандиозная распродажа

**«ЭКОНОМ»**

ТОВАРЫ ИЗ КРУПНЕЙШИХ СТРАН

Все по самым низким ценам

НОСКИ — от 20 р.	ТРИКО — от 100 р.
ТРУСЫ — от 50 р.	СОРОЧКИ — от 150 р.
МАЙКИ — от 50 р.	ТУНИКИ — от 250 р.
ФУТБОЛКИ — от 100 р.	ХАЛАТЫ — от 250 р.
КОЛГОТКИ — от 100 р.	САРАФАНЫ — от 250 р.

А ТАКЖЕ, ДЕТСКИЙ ТРИКОТАЖ, КАМУФЛЯЖ ШАПКИ, ПЕРЧАТКИ И МНОГОЕ, МНОГОЕ ДРУГОЕ.

**ЖДЕМ ВАС с 9.00 до 18.00**

**ГОТОВАЯ КУХНЯ**

- ♦ пироги
- ♦ хуыны чырытæ
- ♦ пицца
- ♦ пицца четырехэтажная
- ♦ горячие и холодные блюда
- ♦ комплексные обеды
- ♦ тонкий лаваш с сыром и с кунжутом на заказ
- ♦ и многое другое.

ПРИНИМАЕМ ЛЮБЫЕ ЗАКАЗЫ НА БОЛЬШИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Тел. 8-928-485-30-06, г. Ардон, ул. Пролетарская, 76.

**ЖАЛЮЗИ МОСКИТНЫЕ СЕТКИ.**

Тел. 8-928-481-73-03.

**УСЛУГИ**

Гипсокартон, шпаклевка, откосы, карнизы, покраска, арки, электричество, утепление стен пеноплексом. Демонтаж.

Тел. 8-918-836-50-40

Ремонт стиральных машин на дому. Тел. 8-918-831-01-08, 8-919-422-94-50, 8-928-493-18-96

**ПРОДАЮТСЯ**

Срочно дом в г. Ардоне с удобствами. Цена договорная.

Тел. 8-928-491-17-43

\*\*\*

2-комнатная квартира на 2-м этаже (42,8 кв. м), капитальный ремонт, мебель, техника, гараж — 2 млн 100 тыс. руб.

Тел. 8-928-928-65-78, Альбина

\*\*\*

Натуральный алтайский мед в сотах — 700 руб./кг., дягилевый — 1000 руб./л., гречишный — 500 руб./л.

Тел. 8-963-378-97-77, 8-919-429-00-11

\*\*\*

3/участок площадью 17 соток в с. Нарт, близко к автодороге Владикавказ-Ардон.

Тел. 8-928-491-75-98

\*\*\*

4-месячные поросята (2 500 руб.), солома — 80 руб.

Тел. 8-928-484-41-48

**ПРОКАТ ПАЛАТОК И СТОЛОВ** (имеются праздничные)

УГОЛ НЕВЕСТЫ АРЫНГТÆ, КОТЛЫ,

Тел. 8-928-863-87-93.

**ПРОКАТ НОВЫХ ПАЛАТОК** Свадебные и обычные.

Тел. 8-989-130-02-37.

Друзья выражают глубокое соболезнование Н. В. Кудзиеву по поводу безвременной кончины

**КУДЗИЕВА** Автандила Сергеевича. Зиан рухсар уæд.

**ООО «АРТЕЛЬ»**

ДИВАН-КНИЖКА — 9900 руб. 00 коп.

Цена от производителя.

Рассрочка на выгодных условиях.

г. Ардон, ул. Пролетарская, 38.

Тел. 8(867)32-3-27-08, 8-928-486-37-04.



**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**

Тел. 8-928-235-25-89, Алан.

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЕКСАНА, ВОРОТ, ПЕРИЛ.**

Тел. 8-960-400-28-11.

**РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ. БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ** Возможно уколом. Накидки, оркестр, венки, гробы, катафалк. КРУГЛОСУТОЧНО.

Тел. 8-989-135-65-93, Майя

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО** гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, дудук, катафалк, палатки, копка могил, блоки-плиты по низким ценам. Бесплатная доставка по г. Ардону и району. Перевозка тел умерших. ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.

Ардон. Виталий.

Звонить по тел. 8-928-933-42-32.

РЦИ-Аланийы /Ерыдоны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



**УЧРЕДИТЕЛЬ:** Администрация местного самоуправления Ардонского района РСО-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания

Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60. Ответственный секретарь: 3-02-63. Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная. Тираж 2717 экз. Заказ № 164 Объем — 1 п. л. Индекс издания 53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции. При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского района РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ: 362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11 АО «Осетия-Полиграфсервис»

НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

**ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ** Л.Р. Гугкаева З.М. Кортиева Ю.В. Певная

**КОРРЕКТОР** Р.Х. Сохиева

**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ** А.Г. Бязырова

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР** М.М. БУГУЛОВА